

Un matí sense estrès

La salut a les teves mans

10:00h: Presentació

Rosa Huguet-Alcaldessa de Canyelles

10:10h: Què és l'estrès

Neus Salvatella - Metgessa i Coach

10:30h: Mindfulness

Presentació a càrrec de Rosa M. Fraire

10:45h: Meditació amb bols tibetans

Sessió a càrrec d'Elisenda Calaf

11:30h: Descans - Cafè

11:45h: Acompanyament sistèmic familiar

Presentació a càrrec de Maca Sequedo

12h: Feng Shui

Presentació a càrrec de Cristina Morales

12:15h: 'Balla amb els Olis Essencials'

Presentació a càrrec de Yolanda Alcalde

12:30h: Risoteràpia

Presentació a càrrec d'Antoni Fontcuberta



21 de setembre

De 10h a 13:30h

Espai Romanguer

Presentació nou curs d'activitats

